Bonjour

Vous trouverez ci-dessous la politique de rencontre qui encadrera nos rencontres individuelles avec un adulte (que ce soit dans un contexte de périnatalité ou non). Ce texte vous servira à mieux comprendre comment je travaille avec un client adulte que je reçois en personne dans mon bureau en Estrie ou à distance par internet.

Les paragraphes que vous allez lire ne sont pas des règles rigides. Voyez-y plutôt une invitation à profiter de l’expérience des personnes qui sont venus me rencontrer jusqu’à maintenant. Si l’un des paragraphes soulève en vous une interrogation, un commentaire ou un malaise, svp communiquez avec moi et nous en discuterons ensemble.

Je vous invite à conserver ce document. Vous pourrez vous y référer pour retrouver l’adresse, le trajet ou le délai pour annuler votre rendez-vous sans frais.

Mon bureau se situe à North Hatley, en Estrie, à environ une heure quarante-cinq de Montréal (et vingt minutes de Sherbrooke).

Comme ce type de rencontre s’inscrit aussi en énergie — en âme —, notre travail de collaboration débute dès que vous m’aurez retourné le formulaire d’inscription complété que vous trouverez en fin de ce document. Les nombreux témoignages de mes clients m’ont enseigné que votre plus grande Sagesse intérieure débutera son magnifique travail vers un mieux-être et une belle libération bien avant notre rencontre (environ 3 jours ou parfois dès que vous m’envoyez votre formulaire), et ce, de multiples manières.

Comment prendre rendez-vous :

1-Lisez la politique de rencontre ci-dessous.

2-Complétez le court formulaire d’inscription de la fin.

3-Envoyez-le moi par courriel à : [Paroleaubebe@gmail.com](mailto:paroleaubebe@gmail.com).

4-Après avoir lu la raison de votre demande et vérifié que je peux vous aider, je vous inviterai à me proposer au moins 3 dates qui vous conviennent, y compris les samedis et dimanches.

À bientôt!

Brigitte Denis

[www.brigittedenis.com](http://www.brigittedenis.com)

[paroleaubebe@gmail.com](mailto:paroleaubebe@gmail.com)

819-573-2282

LA POLITIQUE DE RENCONTRE EN P.A.B. (PAROLE AU BÉBÉ) AVEC BRIGITTE DENIS pour un client adulte

LES DÉTAILS TECHNIQUES :

Votre présence

Nous pourrons nous rencontrer soit en personne (dans mon bureau en Estrie) soit à distance, grâce à internet. Ce document-ci explique plutôt les détails relatifs au sujet d’une rencontre en personne.

Si vous prenez un rendez-vous pour vous-même, un/e adulte, vous pouvez venir soit seul/e soit avec votre conjoint/e. Parfois venir en couple, même pour une situation/demande/symptôme qui n’a rien à voir avec le couple, pourra approfondir le lien entre vous deux et vous permettre de recevoir du soutien au cours des jours/semaines suivantes. Cependant, si la relation au sein du couple n’est pas très bonne à ce moment, vaut mieux venir seul/e.

En préconception

Si vous venez en préconception, idéalement la présence des deux futurs parents, en personne dans mon bureau, donnera les meilleures chances de pouvoir faire le tour de tour de tout ce que la Sagesse souhaite nous faire savoir. Pour concevoir un bébé, trois « oui » sont nécessaires (ceux de l’âme du père, de la mère et celle du futur bébé). Si les deux conjoints sont présents, cela facilitera la recherche de toutes les racines du problème, mais si seulement l’un des deux futurs parents est présent, c’est tout aussi possible d’obtenir de ‘bonnes’ réponses. Cependant, sachez que je ne vais pas aller chercher d’informations au sujet des personnes qui ne sont pas présentes.

La P.A.B. (La Parole Au Bébé)

Pour donner la parole à la Sagesse, j’ai développé une approche que j’ai appelé la P.A.B. (la Parole Au Bébé). Avec un bébé (né ou in utero) ou avec un enfant d’âge préverbal, j’utiliserai entre autres le test musculaire propre à la Kinésiologie Appliquée®. Ce test vient valider les informations que me donnent mes 15 sens dont mes intuitions (et les vôtres), les nuancer ou les compléter, mais avec un client adulte, nous ne nous servirons pas ou presque pas du test musculaire. À part le tes musculaire, j’ai développé des outils pour vous aider à découvrir vos émotions et croyances limitantes inconscientes ou moins conscientes, et faire des liens avec une situation que vous vivez. J’utilise principalement : le « Neuro-Activ Coaching », la « CNV », le « Focusing » et je me suis inspirée du magnifique travail de Mme Byron Katie. Le Focusing permet de cesser de s'identifier avec les parties souffrantes en nous, toutes ces petites voix qui parlent en nous, qui s'expriment et causent notre souffrance. Plus que de réelles situations, ce sont ces parties en nous avec, chacune leur monologue limitant incessant, qui nous font mal et créent des situations inconfortables, qui nous gardent en lien avec des personnes qui ne nous font pas de bien. Voici un lien vers une vidéo où Eckart Tolle explique l'importance de ne plus s'identifier avec ces voix, ces parties en nous, pour peu à peu en arriver à vivre plutôt dans l'espace de la Présence : <https://www.youtube.com/watch?v=GC6fCHfkUUo>

But de la rencontre

Ma façon de vous aider est de servir de traductrice entre vous et la Sagesse. Il est bien important que vous compreniez que le but de notre rencontre consiste à mieux vous comprendre et vous connaître. C’est de la croissance personnelle et non de la thérapie.

Si vous venez pour un symptôme précis, le but de la rencontre consiste à donner du SENS à ce symptôme et non à le faire disparaître ou à le masquer. Autrement dit, je ne vous « répare » pas. L'objectif de cet entretien ne consiste pas non plus à poser un diagnostic ni à guérir ni à traiter le symptôme de quelque façon que ce soit. Je ne traite pas l’anxiété, la dépression, les phobies, je ne travaille qu’au présent.

La plus grande partie du travail ne se fera pas durant la rencontre, mais bien après, à partir des informations que vous aurez entendues et ce que vous y aurez vécu (émotion, pris de conscience, etc.). À vous d’appliquer concrètement ce qui s’y sera dit pour accompagner concrètement et consciemment votre processus d’auto-guérison. Pour cela, je peux aussi vous offrir du « coaching ».

Note importante

Je vous invite à réfléchir au fait que vous venez me rencontrer pour réellement donner la parole à la Sagesse, cette partie de l’Univers qui sait tout au sujet de tout et de tous. Vous devez être prêt à accueillir ce qu’elle a vraiment à exprimer. Il se peut que cela ne soit pas confortable. Il se peut que vous n’aimiez pas ce que vous entendrez. Votre Sagesse ne cherche jamais à blesser, à juger, à accuser, à blâmer ou à se plaindre, mais ce qui émergera de son message ne fera peut-être pas votre affaire. Avant de prendre ce rendez-vous, posez-vous la question suivante : Êtes-vous vraiment prêt/e à TOUT entendre de la part de la Sagesse ?

Cette note est particulièrement importante si vous venez en préconception ou si vous souffrez beaucoup. Dans ces cas particuliers, votre attente peut être très grande envers notre entretien et vous aurez peut-être besoin d’accepter de faire un certain lâcher-prise quant au résultat de notre rencontre.

Une limite d’âge ?

Il n’y a pas de limite d’âge pour venir en consultation. Je reçois à partir de la préconception (dès le projet d’enfant) et jusqu’à la fin de la vie.

Durée du rendez-vous

Prévoyez environ une heure pour la durée du rendez-vous — même la première fois — mais il se peut que cela dure un peu plus ou un peu moins longtemps. Avant de commencer la rencontre, je ne sais jamais à l'avance combien de temps l’entretien va durer. En tant que « traductrice », je me mets au service de la Sagesse de l’Être, et tant que celle-ci souhaite s'exprimer je continue à lui donner la parole (généralement à l’intérieur des limites d’une heure et quart).

Combien de fois nous verrons-nous ?

Je ne sais pas si une seule rencontre va suffire. C'est du cas par cas. Un même symptôme peut être l'expression de plusieurs inconforts (et vice versa : plusieurs symptômes peuvent nous parler d’un seul thème), mais je vous assure d’une chose : dès la première rencontre, votre Sagesse va nous donner une ébauche claire de la situation sur laquelle on va se pencher et comment nous devrons l'aborder. Toutefois, selon l’expérience des dernières années, une suite d’environ 4 rendez-vous donne les meilleurs résultats (en moyenne un par mois).

L’Être — et les symptômes qu’il manifeste extérieurement — est complexe parce que nous sommes multidimensionnels. L’être est comme un magnifique diamant aux multiples facettes, mais comme nous vivons encore en troisième dimension, nous ne pouvons voir les choses — chaque facette du diamant — et les travailler que d’une façon linéaire. Cela signifie que je ne peux nommer les blessures et les obstacles à votre bonheur qu’un à la fois, par ordre prioritaire. Pour cette raison, nous pourrons éventuellement avoir à nous rencontrer plus d’une fois pour les appréhender une à la fois.

L’adresse de mon bureau :

Si nous nous rencontrons en personne, ça sera à l’adresse suivante :

109 rue McKay, North Hatley, J0B 2C0.

Paiement de la consultation et reçus

Peu importe où elle a lieu, la consultation coûte 90$ + taxes = 103,50$. C’est le même prix peu importe le temps que notre rencontre va durer. Je ne vends aucun produit. La consultation est payable soit en comptant ou chèque sur place, ou en payant avant le rendez-vous par PayPal ou Virement Interac. Le chèque, la facture PayPal ou le reçu de Interac font office de reçu. Si vous payez comptant je peux vous faire un reçu sur place. Cependant, l’utilisation de ce reçu à quelque fin que ce soit, incluant l'obtention d'un remboursement par toute personne ou compagnie d'assurances, demeurera votre entière et exclusive responsabilité. Je ne fais partie d'aucune association reconnue par les compagnies d’assurances (ni les impôts). Le reçu que je vous donne n’est qu’une preuve de paiement, sans plus.

Chèque sans provision

Si votre chèque avec lequel vous avez payé la consultation me revient (provision insuffisante), comme la Banque me charge des frais de 54,60$, ces frais s’ajoutent pour vous au remboursement…

Annulation d’un rendez-vous

Je vous demande d’annuler votre rdv au moins 24 heures à l’avance sinon la rencontre est payable au complet. Si après trente minutes, vous n’êtes pas arrivé/e et que vous ne m’avez pas contactée ou prévenue à l’avance, par courriel, ou par téléphone au 819-573-2282, il est peut-être possible que je ne sois plus là. Le rdv est alors dû en totalité. Évidemment si les conditions routières sont désastreuses, ne prenez aucun risque ! En cas de neige ou de verglas, nous annulerons sans frais.

Enregistrement de la rencontre

Je vous encourage à enregistrer la rencontre, et si nous nous rencontrons à mon bureau, vous devez apporter vous-même votre propre matériel de captation; je n’en fournis aucun. Enregistrez avec ce que vous voulez : certains utilisent leur téléphone intelligent, d'autres leur ordi, d'autres une enregistreuse, d'autres leur caméra vidéo, etc. Cet enregistrement vous permettra d’avoir sous la main toutes les informations dont vous aurez besoin pour appliquer concrètement les informations que vous aurez entendues durant notre rencontre. Ne vous fiez pas sur votre seule mémoire : il y aura beaucoup de détails, et plusieurs d’entre eux vous seront peut-être utiles pendant des années. Enregistrer la rencontre vous permettra de maximiser votre venue en pouvant conserver toutes les informations très longtemps. Notez que vous n’aurez pas vous-même la possibilité de prendre des notes pendant notre rencontre. Vous serez trop occupé/e/s, tant physiquement que mentalement et émotionnellement. Je n’en prends pas moi non plus.

Quoi apporter ?

Si vous venez en personne, à mon bureau, je vous invite à apporter une bouteille d’eau (pour la boire). En cours de rendez-vous, boire de la bonne eau rend le test musculaire plus franc et plus clair en apportant électrolytes et ions négatifs. Si vous êtes enceinte, peut-être aimeriez-vous prévoir une légère collation. Apportez aussi ce qu’il faut pour enregistrer la rencontre.

Mon engagement

De mon côté, je reconnais votre droit à la confidentialité la plus absolue. Ce que vous me confierez restera entre les murs de mon bureau. Je ne partagerai aucune information, avec qui que ce soit, ni vos coordonnées tel que votre courriel, votre adresse ou votre numéro de téléphone, ni la teneur de ce qui ce sera dit entre nous.

Je m’engage aussi à respecter votre libre-arbitre, vos convictions personnelles, politiques et spirituelles. Je n’appartiens à aucun mouvement sectaire, religieux ou financier. Je m’engage à ne pas créer un climat de dépendance affective.

Je ne pose aucun diagnostic d’ordre médical. Je ne vous dirai pas, par exemple, de quelles allergies ou carences vous souffrez.

Je ne refuse pas d’apporter mes services à une personne pour des raisons de race, de couleur, de sexe, d’orientation sexuelle, d’état civil, d’âge ou de religion, mais je me réserve le droit de refuser de travailler avec quelqu’un après en avoir discuté avec la personne concernée.

Je m’engage à vous recevoir dans la dignité et le respect le plus profond de ma part. Et je m’attends à la même attitude de votre part.

Ma garantie

Je ne garantis pas les résultats de la rencontre. Avec un client adulte, mon mandat consiste à vous accompagner à la rencontre de vos propres émotions et des croyances limitantes qui vous habitent et non à faire disparaître un symptôme ou à guérir qui ou quoi que ce soit.

Objet oublié

Il arrive parfois que des clients oublient un objet personnel dans mon bureau. Si vous oubliez un objet à mon bureau, écrivez-moi un courriel pour me dire quand vous souhaitez veniez le chercher, mais, je suis désolée, ne me demandez pas de vous le poster ou de vous le retourner. Je le garderai un an après quoi je le donnerai à une œuvre de bienfaisance de mon choix.

Des questions ?

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à m'envoyer un courriel ou à me téléphoner au 1-819-573-2282.

Après la rencontre

La plus grande partie du travail ne se fait pas dans mon bureau, mais chez vous après, par votre accompagnement conscient de vous-même et de ce que nous aurons mis en mots. Pour vos permettre cet accompagnement conscient, je vous conseille de ré-écouter l’enregistrement que vous aurez fait durant notre Parole Au Bébé et prendre en note les grandes lignes notamment les informations suivantes: le sujet de notre rencontre, l’émotion du début de notre rencontre et la croyance qui la causait. L’émotion de fin de rencontre si elle a changé. Les actions à entreprendre après le r.v.

Rappelez-vous : il nous faut en moyenne 4 rencontres pour faire le tour d’un sujet. Si nous avons à nous revoir, apportez les informations recueillies au cours de ou des rencontres précédentes.

Suite à un rdv passé...

Si vous avez une question à me poser suite à un rendez-vous passé, posez-moi votre question par courriel, je vous y répondrai brièvement par le même moyen. Avant de m’écrire, je vous invite à réécouter l’enregistrement que vous avez fait durant notre rendez-vous précédent (ou d’autres rdv aussi si nous nous sommes vus plus d’une fois). Notez que je ne répondrai qu’à une question qui concerne un thème sur lequel nous nous étions déjà penchés/es ensemble lors d’une consultation passée et non sur nouveau sujet que nous n’avions pas encore abordé ensemble.

Si vous prenez rdv pour un autre rdv, alors qu’on s’est déjà vus, je vous conseille de réécouter les enregistrements des rencontres précédentes (vous vous éviterez peut-être même de reprendre un rdv).

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Le formulaire d’inscription suit ci-dessous.

Vous pouvez faire un copié-collé de ce qui suit pour me faire parvenir par courriel la section suivante :

✁..................................................................................................................................

Le formulaire d’inscription

Ce formulaire me sert à évaluer si je peux réellement vous aider. Alors, je vous invite à répondre aux questions le plus honnêtement et d’une façon la plus détaillée que possible. Si je vois que je ne peux pas répondre à votre demande, je vous référerai à quelqu’un ou vous suggérerai une autre ressource.

SVP, expliquez-moi en quelques mots précis la raison pour laquelle vous souhaitez me rencontrer.

Depuis quand est-ce présent ?

Quelles sont vos hypothèses quant à la cause de ce problème ?

Croyez-vous que ce soit la seule raison? OUI NON

Si NON, quelles autres raisons pourraient en être la cause ?

Comment vous sentez-vous (émotion et/ou sentiment) p/r à cette situation ou ce symptôme ?

Qu’avez-vous jusqu’à présent pour vous en occuper?

Svp, complétez brièvement la phrase : pour ce rdv., j’attends de Brigitte qu’elle...

Êtes-vous actuellement sous médication, prescrite par un médecin ou un psychiatre (antidépresseur ou autre) ? Oui Non

SI OUI, svp, veuillez parler à votre médecin de votre intention de me rencontrer afin d’obtenir de lui une validation du travail de coaching que nous ferons ensemble.

Êtes-vous suivi en ce moment par un psychologue ou un psychothérapeute?

Oui non

SI OUI, pour quelle raison ?

\*\*\*

Le travail débute dès maintenant au niveau énergétique ( âme ).

Ce contrat prend effet dès maintenant.

Acceptez-vous la politique de rencontre? (souligner svp) : oui non

Strictement sur le plan administratif, si vous prenez rdv pendant la grossesse, c’est la mère qui donne des informations à son propre sujet et non au sujet du bébé à naître.

Votre prénom :

Votre nom de famille :

Votre date de naissance :

Si grossesse, quelle est la « date théorique prévue d’accouchement » (DTPA) :

Avez-vous des frères/sœurs ?

Si oui, votre rang parmi vos frères/sœurs :

Avez-vous des demi-frères/demi-sœurs ?

En préconception ou pendant la grossesse, prénom du conjoint (s’il y a) :

Si vous êtes déjà parent, sexe et âge des enfants actuels (ou décédés après la naissance ou en F.C.) :

Courriel principal :

Autre courriel ( s’il y a ) :

Téléphone maison :

Téléphone travail :

Téléphone cellulaire :

Adresse :

Ville et code postal :

Référence précise ( comment avez-vous connu Brigitte Denis et/ou la P.A.B. ? ) :

Un autre membre de votre famille immédiate a-t-il un dossier avec Brigitte Denis ?

Si oui, quel est son nom complet :

Avez-vous déjà participé à une activité dite de « croissance personnelle » (en individuel ou en groupe) ?

Si oui, de quelle nature était-ce ?

Pendant combien de temps, à quelle fréquence, il y a combien de temps de cela ?

Merci d’avoir pris le temps de compléter ce formulaire qui nous sauvera du temps lors de notre première rencontre.

❧